

ΣΥΜΠΡΑΞΗ

ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ

ASOCIACIJA KURYBINES ATEITIES IDEJOS
(KAI) – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
🌐 WWW.KAIDEJOS.LT

ΡΟΥΜΑΝΙΑ

ASOCIATIA DEMETRIUS
🌐 WWW.DEMETRIUS.RO

ΕΛΛΑΔΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
«ΕΔΡΑ»
🌐 WWW.EDRA-COOP.GR

ΙΤΑΛΙΑ

ANS - ANZIANI E NON SOLO
🌐 WWW.ANZIANIENONSOLO.IT



ΕΛΛΑΔΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ «ΕΔΡΑ»
🌐 WWW.EDRA-COOP.GR



GA N° 2022-1- LT01 - KA220-ADU-D573B798



Co-funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the National Agency and Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



MeRest

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΥΠΣΤΗΡΙΞΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ
ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΩΝ
ΜΕΘΟΔΩΝ



🌐 www.merestproject.eu



ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ:

#MeRest_Project #Resilience



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Η ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΝΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, ΕΙΤΕ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΟ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΝΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕΙ ΕΠΙΤΥΧΩΣ ΣΕ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ Η ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ.

Η πανδημία COVID-19 έχει δοκιμάσει σοβαρά την ανθεκτικότητα και την ψυχοκοινωνική ευημερία κάθε ατόμου, αλλά ιδιαίτερα των πιο ευάλωτων ομάδων της κοινωνίας μας. Η σημασία αυτού του ιστορικού γεγονότος μπορεί να έχει συνέπειες όσον αφορά την προσωπική ευημερία, την ηθική, την πολιτική, την ποιότητα ζωής της κοινότητας και την κοινωνική δικαιοσύνη. Είναι σαφές ότι η προώθηση της ανθεκτικότητας και των δεξιοτήτων αντιμετώπισης, προκειμένου να επεξεργαστούμε εκ νέου την εμπειρία της πανδημίας και να προετοιμαστούμε για την πολυπλοκότητα του παρόντος και του μέλλοντός μας, εμφανίζονται μεταξύ των πιο επιτακτικών προκλήσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σε αυτή την κατεύθυνση, οι εικαστικές τέχνες, το θέατρο και η αφήγηση έχουν αναγνωριστεί ως οι πιο αποτελεσματικές και επιτυχημένες δραστηριότητες πρόληψης ασθενειών, προώθησης της ευημερίας και της ψυχοκοινωνικής υγείας των ανθρώπων.

Το έργο στοχεύει να ενισχύσει την ανθεκτικότητα και να προσφέρει την ευκαιρία για κοινωνική ένταξη σε περιθωριοποιημένες ομάδες αναπτύσσοντας και δοκιμάζοντας μη τυπικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες που ενισχύουν την ανθεκτικότητα που βασίζονται στην αυτοαφήγηση μέσω των εικαστικών τεχνών και του θεάτρου. Απευθύνεται κυρίως σε ορισμένες από τις ομάδες-στόχους που έχουν πληγεί ιδιαίτερα από την πανδημία COVID-19: ηλικιωμένους ή άτομα με αναπηρία, άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας και επαγγελματίες υγείας. Ο τελικός στόχος είναι να πουν τις ιστορίες προσαρμογής και μεταμόρφωσης τους μετά την πανδημία και να βασιστούμε σε αυτό για να ενισχύσουμε τις δεξιότητές τους χρησιμοποιώντας καλλιτεχνικές μεθόδους. Το έργο θα συμβάλει επίσης στην παιδαγωγική έρευνα στον τομέα των δημιουργικών μεθόδων που εφαρμόζονται στην εκπαίδευση ενηλίκων.



ΤΟ ΕΡΓΟ #MEREST ΣΤΟΧΕΥΕΙ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ:

- Ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πακέτο για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας των ενηλίκων στις προκλήσεις της ζωής.

- Καινοτόμα εργαλεία επαγγελματικής ανάπτυξης εκπαιδευτών ενηλίκων, σε σχέση με τον στόχο της αύξησης της ανθεκτικότητας.

Η ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ ΣΚΟΠΕΥΕΙ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΡΙΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:

- Οδηγίες εργαστηρίου που βασίζονται σε αφήγηση για να προκαλέσουν στοχαστικές ιστορίες και ιστορίες ανθεκτικότητας που σχετίζονται με τον COVID-19.

- Οδηγίες εργαστηρίου εικαστικών για να συνοδεύσουν τους συμμετέχοντες στην οπτική έκφραση της εμπειρίας, των ελπίδων και των δυνατοτήτων τους με δημιουργικούς τρόπους.

- Ένα εγχειρίδιο που παρέχει οδηγίες, συστάσεις και βέλτιστες πρακτικές για το πώς οι εκπαιδευτές ενηλίκων μπορούν να αναπαράγουν και να προσαρμόζουν τους πόρους του έργου στην καθημερινή τους εργασία.