

PARTENARIATO

LITUANIA

ASSOCIAZIONE IDEE CREATIVE PER IL FUTURO (KAI)

COORDINATORE DI PROGETTO

🌐 WWW.KAIDEJOS.LT

ROMANIA

ASSOCIAZIONE DEMETRIUS

🌐 WWW.DEMETRIUS.RO

GRECIA

ATTIVITÀ COOPERATIVE SOCIALI PER GRUPPI VULNERABILI (EDRA)

🌐 WWW.EDRA-COOP.GR

ITALIA

ANS - ANZIANI E NON SOLO

🌐 WWW.ANZIANIENONSOLO.IT



REFERENTE PER L'ITALIA
ANS - ANZIANI E NON SOLO
PROGETTI@ANZIANIENONSOLO.IT
🌐 WWW.ANZIANIENONSOLO.IT



GA N° 2022-1- LT01 - KA220-ADU-D573B798



Co-funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the National Agency and Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



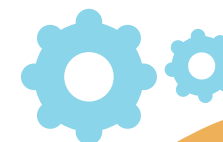
SEGUI:

#MeRest_Project #Resilience



MeRest

**FORNIRE SUPPORTO
EMOTIVO AGLI ADULTI
USANDO METODI ESPRESSIVI**



🌐 www.merestproject.eu

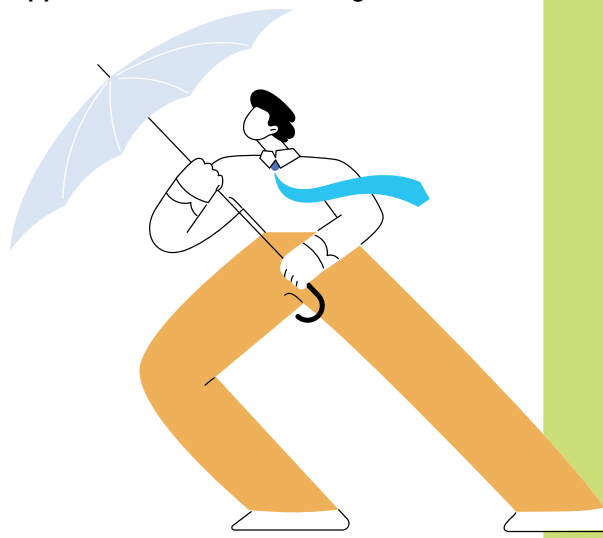


IL PROGETTO

LA RESILIENZA SI RIFERISCE ALLA CAPACITÀ DI UN SISTEMA, SIA ESSO UNA PERSONA, UNA FAMIGLIA, UN'ECONOMIA O UNA COMUNITÀ, DI ADATTARSI CON SUCCESSO ALLE SFIDE CHE MINACCIANO IL FUNZIONAMENTO, LA SOPRAVVIVENZA O LO SVILUPPO DELLO STESSO.

La pandemia di COVID-19 ha messo a dura prova la resilienza e il benessere psicosociale di ciascuno, ma soprattutto dei gruppi più vulnerabili della nostra società. È indubbio che la portata di questo evento storico possa avere delle conseguenze in termini di benessere personale, etica, politica, qualità della vita della comunità e di giustizia sociale. La promozione della resilienza e delle capacità di coping per rielaborare l'esperienza della pandemia e per prepararsi alla complessità del nostro presente e futuro appaiono tra le sfide più urgenti dell'Unione Europea. In questo contesto, le arti visive, il teatro e la narrazione sono state unanimemente riconosciute come le attività più efficaci per prevenire le patologie, promuovere il benessere e la salute psicosociale.

Il progetto intende rafforzare la resilienza e offrire opportunità di inclusione sociale ai gruppi più emarginati della società strutturando attività educative non formali basate sull'auto-narrazione attraverso le arti visive e il teatro. Il progetto si rivolge principalmente a quei gruppi particolarmente colpiti dalla pandemia di COVID-19: gli anziani o le persone con disabilità e con problemi di salute mentale, senza dimenticare degli operatori sanitari. La finalità di #MeRest è supportare questi attori nella narrazione delle loro storie di adattamento e di cambiamento conseguenti alla pandemia per rafforzare le personali competenze utilizzando metodi espressivi. Il progetto contribuirà anche alla ricerca pedagogica nel campo delle tecniche creative applicate all'educazione degli adulti.



IL PROGETTO #MEREST
INTENDE SVILUPPARE:

- Un percorso formativo innovativo per rafforzare la resilienza degli adulti rispetto alle sfide imposte dalla vita.
- Strumenti innovativi rivolti agli educatori per adulti per promuovere la resilienza della loro utenza.

IL CONSORZIO MIRA A RAGGIUNGERE
QUESTI OBIETTIVI SVILUPPANDO,
TESTANDO E DIFFONDENDO TRE
RISULTATI:

- **Linee guida del laboratorio narrativo** per sollecitare le storie di riflessione e di resilienza dei beneficiari in relazione al COVID-19.
- **Linee guida del laboratorio di arte visiva** per guidare i beneficiari ad esprimere in modo creativo la loro esperienza, le loro speranze e i loro punti di forza.
- **Un manuale rivolto agli educatori per adulti** contenente le linee guida, le raccomandazioni e le buone pratiche per replicare e adattare le risorse del progetto a diversi contesti di lavoro.