

# PARTENARIATO



## LITUANIA

ASSOCIAZIONE IDEE CREATIVE PER IL FUTURO (KAI)

COORDINATORE DI PROGETTO

🌐 [WWW.KAIDEJOS.LT](http://WWW.KAIDEJOS.LT)

## ROMANIA

ASSOCIAZIONE DEMETRIUS

🌐 [WWW.DEMETRIUS.RO](http://WWW.DEMETRIUS.RO)

## GRECIA

ATTIVITÀ COOPERATIVE SOCIALI PER GRUPPI VULNERABILI (EDRA)

🌐 [WWW.EDRA-COOP.GR](http://WWW.EDRA-COOP.GR)

## ITALIA

ANS - ANZIANI E NON SOLO

🌐 [WWW.ANZIANIENONSOLO.IT](http://WWW.ANZIANIENONSOLO.IT)

**REFERENTE PER L'ITALIA**  
ANS - ANZIANI E NON SOLO  
PROGETTI@ANZIANIENONSOLO.IT  
🌐 [WWW.ANZIANIENONSOLO.IT](http://WWW.ANZIANIENONSOLO.IT)



GA N° 2022-1-LT01-KA220-ADU-000085035



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



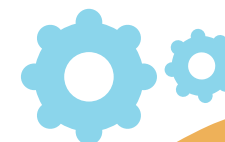
SEGUI:

#MeRest\_Project #Resilience



# MeRest

**FORNIRE SUPPORTO  
EMOTIVO AGLI ADULTI  
USANDO METODI ESPRESSIVI**



🌐 [www.merestproject.eu](http://www.merestproject.eu)



# IL PROGETTO

LA RESILIENZA SI RIFERISCE ALLA CAPACITÀ DI UN SISTEMA, SIA ESSO UNA PERSONA, UNA FAMIGLIA, UN'ECONOMIA O UNA COMUNITÀ, DI ADATTARSI CON SUCCESSO ALLE SFIDE CHE MINACCIANO IL FUNZIONAMENTO, LA SOPRAVVIVENZA O LO SVILUPPO DELLO STESSO.

La pandemia di COVID-19 ha messo a dura prova la resilienza e il benessere psicosociale di ciascuno, ma soprattutto dei gruppi più vulnerabili della nostra società. È indubbio che la portata di questo evento storico possa avere delle conseguenze in termini di benessere personale, etica, politica, qualità della vita della comunità e di giustizia sociale. La promozione della resilienza e delle capacità di coping per rielaborare l'esperienza della pandemia e per prepararsi alla complessità del nostro presente e futuro appaiono tra le sfide più urgenti dell'Unione Europea. In questo contesto, le arti visive, il teatro e la narrazione sono state unanimemente riconosciute come le attività più efficaci per prevenire le patologie, promuovere il benessere e la salute psicosociale.

Il progetto intende rafforzare la resilienza e offrire opportunità di inclusione sociale ai gruppi più emarginati della società strutturando attività educative non formali basate sull'auto-narrazione attraverso le arti visive e il teatro. Il progetto si rivolge principalmente a quei gruppi particolarmente colpiti dalla pandemia di COVID-19: gli anziani o le persone con disabilità e con problemi di salute mentale, senza dimenticare degli operatori sanitari. La finalità di #MeRest è supportare questi attori nella narrazione delle loro storie di adattamento e di cambiamento conseguenti alla pandemia per rafforzare le personali competenze utilizzando metodi espressivi. Il progetto contribuirà anche alla ricerca pedagogica nel campo delle tecniche creative applicate all'educazione degli adulti.



IL PROGETTO #MEREST  
INTENDE SVILUPPARE:

- Un percorso formativo innovativo per rafforzare la resilienza degli adulti rispetto alle sfide imposte dalla vita.
- Strumenti innovativi rivolti agli educatori per adulti per promuovere la resilienza della loro utenza.

IL CONSORZIO MIRA A RAGGIUNGERE  
QUESTI OBIETTIVI SVILUPPANDO,  
TESTANDO E DIFFONDENDO TRE  
RISULTATI:

- **Linee guida del laboratorio narrativo** per sollecitare le storie di riflessione e di resilienza dei beneficiari in relazione al COVID-19.
- **Linee guida del laboratorio di arte visiva** per guidare i beneficiari ad esprimere in modo creativo la loro esperienza, le loro speranze e i loro punti di forza.
- **Un manuale rivolto agli educatori per adulti** contenente le linee guida, le raccomandazioni e le buone pratiche per replicare e adattare le risorse del progetto a diversi contesti di lavoro.