

PARTNERYSTĖ

LIETUVA

ASOCIACIJA KURYBINES ATEITIES IDEJOS
(KAI) – PROJEKTO KORDINATORIUS

🌐 WWW.KAIDEJOS.LT

RUMUNIJA

ASOCIATIA DEMETRIUS (DEMETRIUS)

🌐 WWW.DEMETRIUS.RO

GRAIKIJA

KINONIKES SINETERISTIKES
DRASTIRIOTITES EFPATHON OMADON
(EDRA)

🌐 WWW.EDRA-COOP.GR

ITALIJA

ANS - ANZIANI E NON SOLO

🌐 WWW.ANZIANIENONSOLO.IT



LIETUVA

ASOCIACIJA KURYBINES ATEITIES IDEJOS (KAI)

🌐 WWW.KAIDEJOS.LT



GA N° 2022-1- LT01 - KA220-ADU-D573B798



Co-funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the National Agency and Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



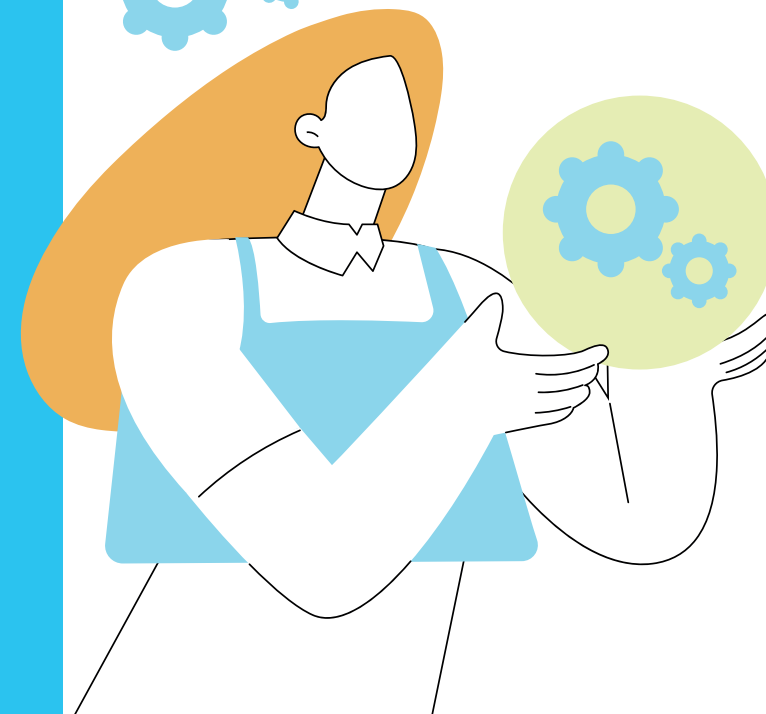
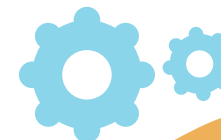
SEKITE

#MeRest_Project #Resilience



MeRest

EMOCINĖ PAGALBA
SUAUGUSIEMS NAUDOJANT
KŪRYBINIUS METODUS



🌐 www.merestproject.eu

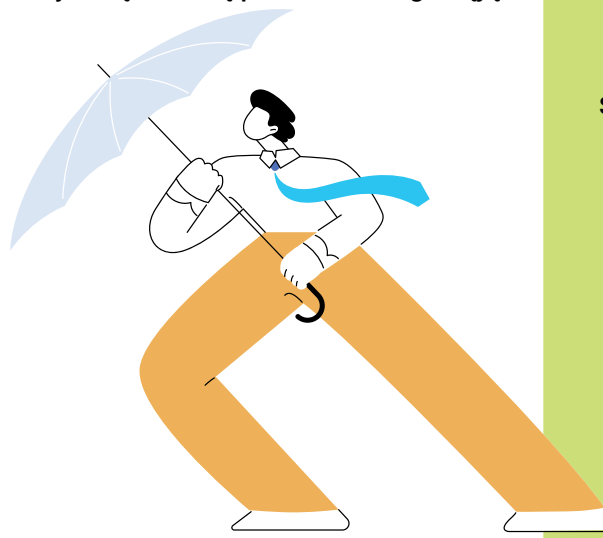


APIE MUS

ATSPARUMAS REIŠKIA SISTEMOS, AR TAI BŪTŲ ASMUO, ŠEIMA, EKONOMIKA AR BENDRUOMENĖ, GEBĖJIMĄ SĖKMINGAI PRISITAIKYTI PRIE IŠŠŪKIŲ, KURIE KELIA GRĖSMĘ TOS SISTEMOS FUNKCIONAVIMUI, IŠLIKIMUI AR PLĖTRAI.

COVID-19 pandemija tapo nemažu išbandymu kiekvienam individui, bet ypač pažeidžiamųjų mūsų visuomenės grupių žmonėms. Šio istorinio įvykio reikšmė gali turėti pasekmių asmens gerovei, etikai, politikai, bendruomenės gyvenimo kokybei ir socialiniam teisingumui. Akivaizdu, kad atsparumo ir susidorojimo su sunkumais įgūdžių skatinimas, siekiant iš naujo atskleisti pandemijos patirtį ir pasirūpinti mūsų dabarties ir ateities iššūkiams, yra vienas iš svarbiausių Europos Sąjungos tikslų. Šia kryptimi vizualinis menas, teatras ir istorijų pasakojimas pripažinti veiksmingiausia ir sėkmingiausia veikla siekiant užkirsti kelią ligoms, skatinti gerovę ir psichosocialinę žmonių sveikatą.

Projektu siekiama stiprinti žmonių psichologinį atsparumą ir pasiūlyti socialinės įtraukties galimybę pažeidžiamoms grupėms kuriant ir išbandant atsparumą stiprinančią neformalią edukacinę veiklą, pagrįstą savo išgyvenimų pasakojimu per vaizduojamąjį meną ir teatrą. Ši veikla skirta toms tikslinėms grupėms, kurios ypač nukentėjo nuo COVID-19 pandemijos: vyresnio amžiaus žmonėms ar žmonėms su negalia, žmonėms, turintiems psichikos sveikatos problemų, ir sveikatos priežiūros specialistams. Projekto tikslas – padėti tikslinei grupei papasakoti savo prisitaikymo ir transformacijos istorijas po pandemijos ir stiprinti psichologinius atsparumo įgūdžius naudojant meninius metodus. Projektas taip pat prisidės prie kūrybinių metodų plėtotės suaugusiųjų švietime.



#MEREST PROJEKTO TIKSLAI:

- Novatoriškas mokymų paketas, skirtas suaugusiųjų atsparumui gyvenimo iššūkiams stiprinti.
- Inovatyvūs suaugusiųjų švietėjų profesinio tobulėjimo įrankiai, susiję su atsparumo didinimo tikslu.

ŠIE TIKSLAI BUS PASIEKTI, SUKŪRUS IR IŠBANDŽIUS TRIS PROJEKTO REZULTATUS:

- **Pasakojimais grįstos seminaro gairės**, skirtos susipažinti su dalyvių istorijomis, atspindinčiomis jų psichologinį atsparumą COVID-19 laikotarpiu.
- **Vizualiojo meno dirbtuvių gairės**, padėsiančios dalyviams kūrybiškai vaizdžiai išreikšti savo patirtį, viltis ir stiprybes.
- **Vadovas**, kuriame pateikiamos gairės, rekomendacijos ir geriausia praktika, kaip suaugusiųjų švietėjai gali pakartoti ir pritaikyti projekto rezultatus kasdieniame darbe.