

PARTENERI

LITUANIA

ASOCIAȚIA KURYBINES ATEITIES IDEJOS
(KAI) - COORDONATOR DE PROIECT

🌐 WWW.KAIDEJOS.LT

ROMÂNIA

ASOCIAȚIA DEMETRIUS (DEMETRIUS)

🌐 WWW.DEMETRIUS.RO

GRECIA

EDRA

🌐 WWW.EDRA-COOP.GR

ITALIA

ANS - ANZIANI E NON SOLO

🌐 WWW.ANZIANIENONSOLO.IT



CONTACTAȚI PARTENERUL
DUMNEAVOASTRĂ LOCAL:

ASOCIAȚIA DEMETRIUS
WWW.DEMETRIUS.RO

WWW.FACEBOOK.COM/DEMETRIUSSOCIATION



GA N° 2022-1- LT01 - KA220-ADU-D573B798



Co-funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the National Agency and Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



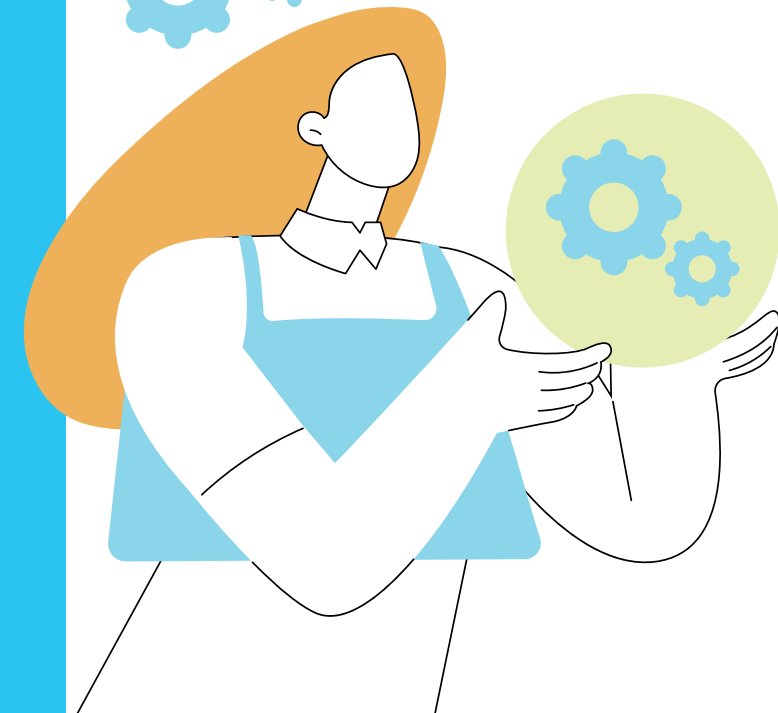
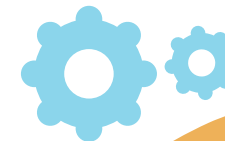
URMĂRIȚI

#MeRest_Project #Resilience



MeRest

**SUPTOR EMOȚIONAL
PENTRU ADULȚI
FOLOSIND METODELE CREATIVE**



🌐 www.merestproject.eu



DESPRE NOI

REZILIENȚA SE REFERĂ LA CAPACITATEA UNUI SISTEM, FIE CĂ ESTE VORBA DE O PERSOANĂ, DE O FAMILIE, O ECONOMIE SAU O COMUNITATE, DE A SE ADAPTA CU SUCCES LA PROVOCĂRI CARE AMENINȚĂ FUNCȚIONAREA, SUPRAVIEȚUIREA SAU DEZVOLTAREA SISTEMULUI RESPECTIV.

Pandemia COVID-19 a pus la grea încercare rezistența și bunăstarea psihosocială a fiecărui individ, dar mai ales a grupurilor cele mai vulnerabile din societatea noastră. Semnificația acestui eveniment istoric poate avea consecințe în ceea ce privește bunăstarea personală, etica, politica, calitatea vieții în comunitate și justiția socială. Este clar că încurajarea capacităților de reziliență și de adaptare în vederea reelaborării experienței pandemiei și a pregătirii pentru complexitatea prezentului și a viitorului nostru apar printre cele mai imperative provocări ale Uniunii Europene. În această direcție, artele vizuale, teatrul și povestirile au fost recunoscute ca fiind cele mai eficiente și de succes activități pentru prevenirea bolilor, promovarea bunăstării și a sănătății psihosociale a oamenilor.

Proiectul își propune să dezvolte și să testeze activități educaționale non-formale de consolidare a rezilienței și să ofere posibilitatea incluziunii sociale grupurilor marginalizate, prin dezvoltarea și testarea unor activități educaționale non-formale bazate pe auto-narațiuni prin intermediul artelor vizuale și al teatrului. Proiectul se adresează, în principal, unor grupuri întregi care au fost afectate în mod special de pandemia COVID-19: persoane în vârstă sau persoane cu dizabilități, persoane cu probleme de sănătate mintală și profesioniști din domeniul sănătății. Scopul final este acela de a-i încuraja să își spună poveștile de adaptare și de transformare în urma pandemiei și de a se baza pe acestea pentru a-și îmbunătăți abilitățile folosind metode artistice. Proiectul va contribui, de asemenea, la cercetarea pedagogică în fiecare domeniu al metodelor creative aplicate la educația adulților.



PROIECTUL #MEREST ARE CA SCOP DEZVOLTAREA:

- Unui pachet de instruire inovator pentru creșterea rezilienței adulților în fața provocărilor vieții.
- Instrumente inovatoare pentru dezvoltarea profesională a formatorilor de adulți, cu scopul de a crește reziliența.

CONSORȚIUL INTENȚIONEAZĂ SĂ AJUNGĂ LA ACESTE OBIECTIVE PRIN DEZVOLTAREA, TESTAREA ȘI DISEMINAREA A TREI REZULTATE:

- Ghid pentru atelierul bazat pe narațiuni pentru a genera povești de reflecție și de reziliență ale participanților legate de COVID-19.
- Ghid orientativ pentru atelierul de artă vizuală menit să îi ajute pe participanți să își exprime vizual experiența, speranțele și punctele forte în mod creativ.
- Un manual care oferă ghiduri, recomandări și cele mai bune practici cu privire la modul în care formatorii de adulți pot reproduce și adapta resursele proiectului în activitatea lor zilnică.